

Psychische Erkrankungen am Arbeitsplatz



DÖRTHE DEHE
CONSULTING & COUNSELING

Wissenschaftlich fundiert. Praxissicher.

Denken Sie bitte an ...

**.... eine Ihnen sympathische Person,
die vielleicht eine psychische Erkrankung hat ...**

Wie sieht die psychische Erkrankung aus?

Wie wird es dieser Person wohl gehen?

Wie empfinden Sie gegenüber dieser Person mit psychischer
Erkrankung?



Wie entsteht eine psychische Krankheit?

Biologie

Genotyp
Biochemie
Hormone
Pränatale Einflüsse

Kognitionen

Informationsverarbeitung



Tiefenpsychologie

Frühkindliche Erfahrungen
Wiederkehrende Konflikte

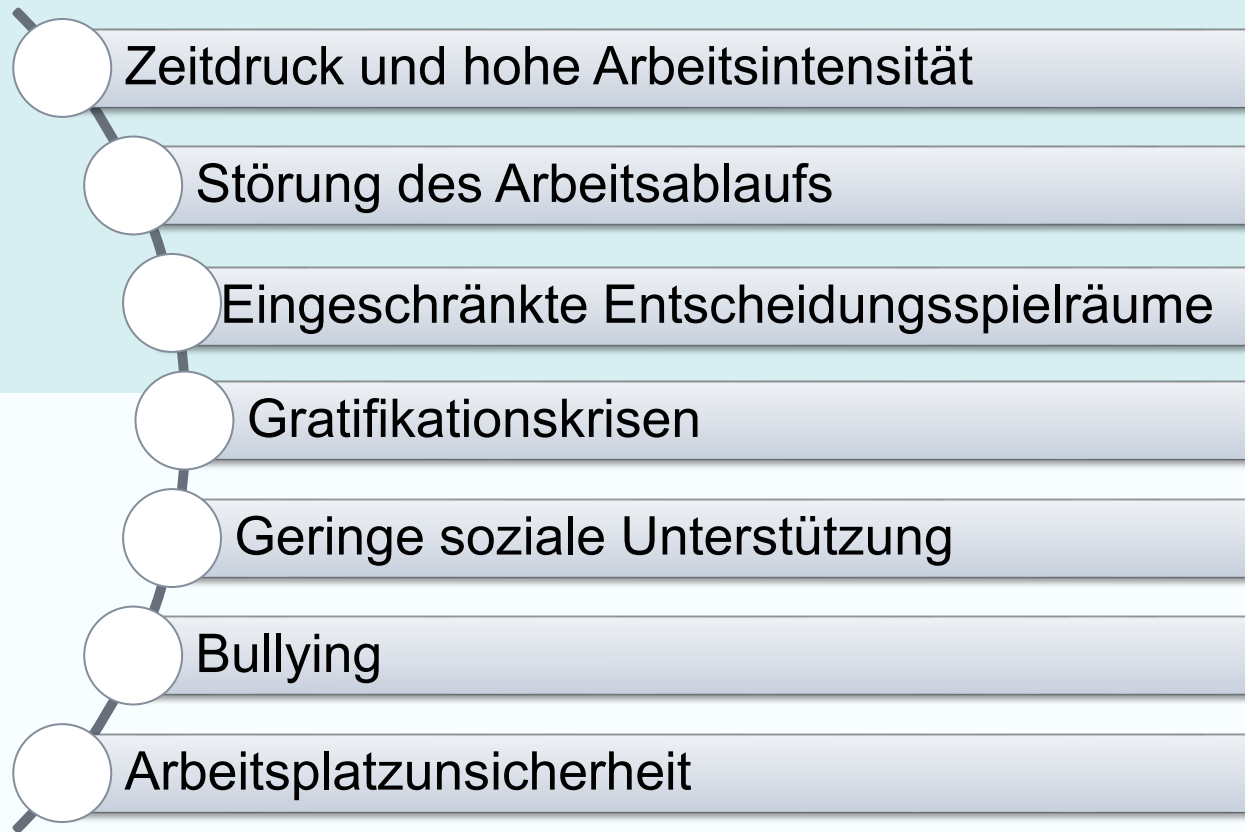
Lerntheorie

Konditionierung
Modelllernen
Lernen durch Information



Psychische Erkrankungen und Arbeit

Belastungsfaktoren im Zusammenhang mit psychischen Erkrankungen



Rolle der Führungskraft – was die Forschung sagt

Vorgesetztenvariablen X Fehlzeiten der MA

Je positiver die Wahrnehmung des Führungsverhaltens, desto geringer Krankheitshäufigkeit.

Soziale Unterstützung durch Vorgesetzte → erhebliche Senkung des Burnouttrisikos



Psychische Gesundheit...

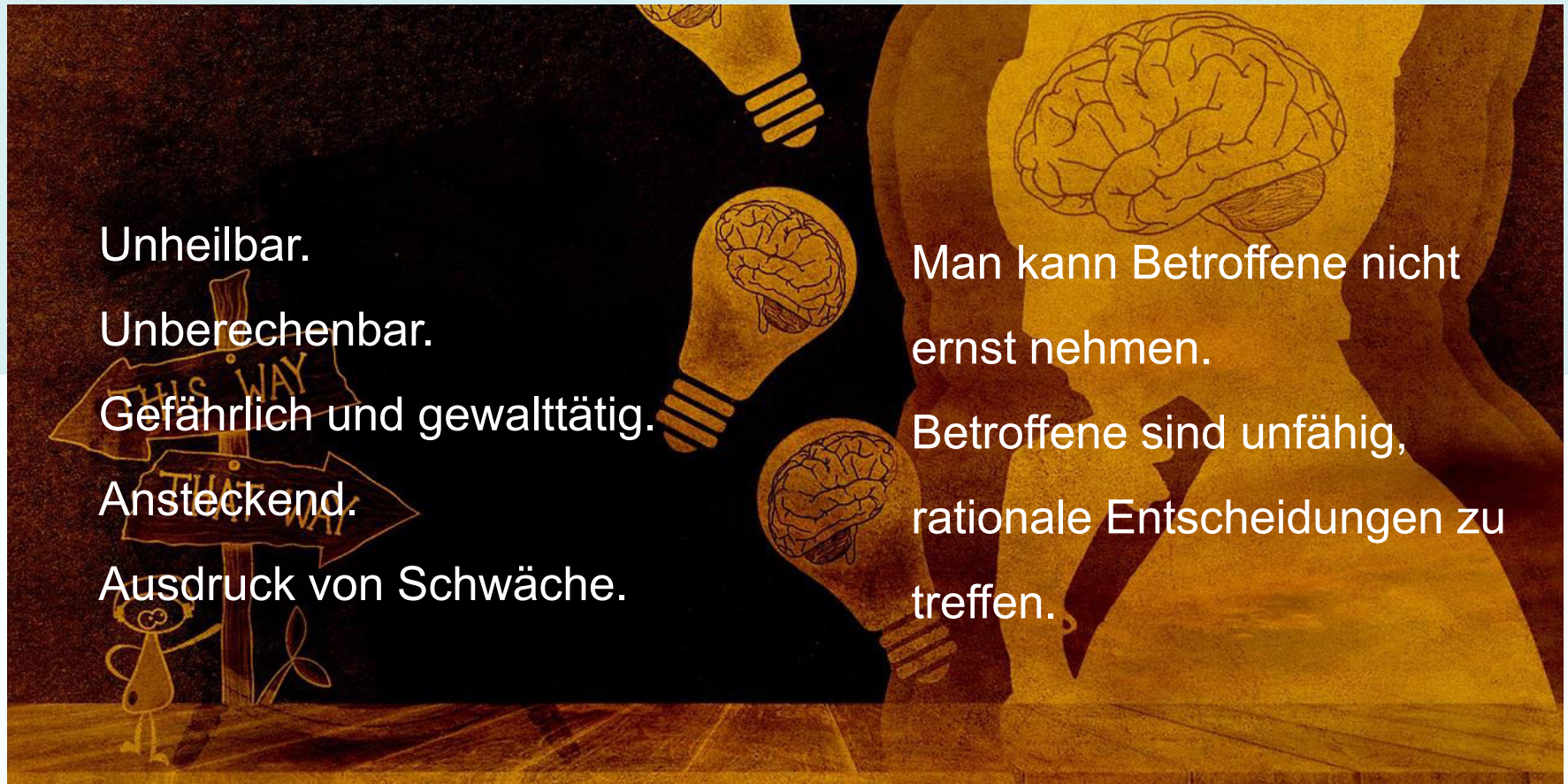
... ist ein Zustand des Wohlbefindens, in dem eine Person **ihre Fähigkeiten ausschöpfen, die normalen Lebensbelastungen bewältigen, produktiv arbeiten und etwas zu ihrer Gemeinschaft beitragen** kann

(euro.who.int).



Entstigmatisieren

Was sind Ihre Assoziationen zum Begriff „psychisch krank“?



Unheilbar.

Unberechenbar.

Gefährlich und gewalttätig.

Ansteckend.

Ausdruck von Schwäche.

Man kann Betroffene nicht ernst nehmen.

Betroffene sind unfähig, rationale Entscheidungen zu treffen.



Die häufigsten psychischen Erkrankungen



Bewältigen

Das H-I-L-F-E Konzept

1. **H**insehen
2. **I**nitiative ergreifen
3. **L**eitungsfunktion wahrnehmen
4. **F**ührungsverantwortung: Fördern-Fordern
5. **E**xperten





**VIELEN DANK FÜR IHRE
AUFMERKSAMKEIT!**

DÖRTHE DEHE
CONSULTING UND COUNSELING

Tel.: 0176/99997193
info@doerthedehe.de



DÖRTHE DEHE
CONSULTING & COUNSELING

Wissenschaftlich fundiert. Praxissicher.